

## **Bewegung und Ernährung – Kurse für junge Eltern**

Drei kostenlose Kurse bietet das Netzwerk junge Eltern des Amtes für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten demnächst an.

● **„Bewegung mit Spaß“** heißt der Kurs am Mittwoch, 18. April, von 14.30 bis 16 Uhr in der Hebammenpraxis Kaufbeuren (Buronstraße 76) mit Kinderturn-Trainer Manfred Odendahl. Er zeigt Spiele und Bewegungsübungen für drinnen.

● Beim Vortrag **„Zu Tisch mit Suppenkasper und Nimmersatt“** am Dienstag, 24. April, 14.30 Uhr, im Familienstützpunkt Buchloe (Adolf-Müller-Straße 7) gibt Ärztin und Oecotrophologin Andrea Hartl Tipps, wie Herausforderungen am Esstisch zu meistern sind.

● Bei **„Kinder an die Töpfe“** dürfen Zwei- bis Dreijährige mit ihren Eltern und Diätassistentin Theresa Michel am Donnerstag, 26. April, von 15 Uhr bis 18 Uhr im Familienstützpunkt Obergünzburg (Gutbrodstraße 39) kochen. (az)

**i** **Anmeldung** unter Telefon 08341/90020, per E-Mail an [poststelle@aelf-kf.bayern.de](mailto:poststelle@aelf-kf.bayern.de)